

Что необходимо знать о туберкулезе каждому из нас для личной безопасности:

Туберкулез – древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен Египетских пирамид. Чаще всего им поражаются легкие, но эта инфекция способна поразить и любой другой орган.

От источника заражения, которым чаще всего является больной человек, возбудитель болезни попадает в организм при вдыхании «зараженного» воздуха вместе с капельками слюны и мокроты, которые выбрасываются больными при разговоре, кашле, чихании.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.

Исторически туберкулез был связан с плохими социально-бытовыми условиями и чаще был распространен среди социально-неблагополучных слоев общества. Но сегодня в условиях изменились, и **туберкулез может поражать все слои населения.**

Туберкулез заразен и очень опасен!

Каждый человек должен знать основные признаки туберкулеза и меры его профилактики.

Основные признаки туберкулеза:

кашель более 3-х недель

незначительное повышение температуры тела

общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела

повышенная потливость

Меры профилактики туберкулеза:

обращайте внимание на свое самочувствие

ограничьте общение с кашляющим человеком

советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулез

чаще проветривайте помещение.

Важными методами профилактики туберкулеза являются ежегодные рентгенологические и иммунологические обследования:

особое внимание должно уделяться профилактическим флюорографическим ежегодным обследованиям всего населения с 15 летнего возраста (туберкулез в начале заболевания протекает без клинических симптомов и выявить его возможно только при флюорографическом обследовании органов грудной клетки)

у детей заболевание возможно выявить при ежегодной постановке иммунологических проб: **ДИАСКИНТест**, реакция Манту.

Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!

Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия, и в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских работников, помогут полностью излечить заболевание.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.

Старайтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!

Ежегодно обследуйтесь профилактически флюорографическим методом, а детям и подросткам ежегодно у врача педиатра выполняйте иммунологические пробы – ДИАСКИНтест, реакцию Манту.

Если заболели, - не заражайте других людей, и излечитесь! Помогите излечиться другому!

Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!