

Почему же необходимо регулярно проходить флюорографическое обследование?



Раз в год участковый врач направляет каждого своего пациента на флюорографическое обследование. И поверьте, делается это не для «галочки». Почему же необходимо регулярно проходить флюорографическое обследование?

Многие тяжелые, смертельно опасные болезни, в том числе рак легких и туберкулёз, длительное время могут протекать скрытно, без видимых изменений самочувствия больного. Часто кашель, одышка, повышение температуры, снижение веса, общая слабость проявляются в запущенной, а порой неизлечимой стадии заболевания. И только регулярные прохождения флюорографического обследования позволяют выявить болезнь своевременно, на ранних стадиях. Это позволит полностью излечить заболевание, вернуть здоровье, а с ним и привычные режим и стиль жизни.

Необходимо знать, что ранние формы туберкулёза легких не заразны для окружающих, а запущенные, хронические процессы, как правило, сопровождаются массивным выделением микробов туберкулёза. Именно эти больные заражают окружающих, особенно тех людей, которые находятся в непосредственном контакте с больными (родственники, соседи, коллеги по работе).

Каждые четыре секунды в мире кто-нибудь заболевает туберкулёзом. При этом, помимо наблюдаемых врачами пациентов, среди нас присутствует много больных туберкулезом, которые о своем заболевании не знают вовсе. Каждый больной с открытой формой туберкулёза может заразить в течение года 10 – 15 человек. Туберкулез тем и коварен, что может длительное время развиваться и не беспокоить человека. Больной может хорошо себя чувствовать, а его легкие будут неуклонно разрушаться. В начальной стадии заболевания симптомов нет – вот почему необходимо ежегодно проходить флюорографию. Ну а если появились такие симптомы как повышенная утомляемость, ночная потливость, потеря в весе, кашель в течение 2-х недель и больше, необходимо срочно обратиться к врачу и пройти обследование.

К сожалению, заразиться туберкулезом можно везде – в общественном транспорте, в магазине, в любом месте скопления людей. Защитой от этой инфекции служит только крепкий иммунитет.

Перечислим, какие категории лиц более других предрасположены к заражению таким заболеванием, как туберкулез. К ним, в первую очередь, относятся люди, часто болеющие ангинами и другими простудными заболеваниями, а также люди, несколько раз перенесшие воспаление легких. Кроме того, в группу риска попадают и те, кто пережил сильное нервное потрясение, состояние стресса и т.д. В группе риска также находятся и те люди, которые перенесли какое-либо серьезное заболевание «на ногах». Туберкулез также достаточно легко может поражать людей, чрезмерно и бездумно стремящихся к похудению. Таким образом, мы видим, что независимо от статуса в обществе и социального положения, каждый из нас может попасть в группу риска по заболеваемости туберкулезом.

Сегодня, учитывая неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу, каждому необходимо раз в год пройти флюорографическое обследование. Тем лицам, которые находятся в контакте с больными открытой (иными словами заразной) формой туберкулеза, флюорографическое обследование необходимо проходить один раз в полгода. Также два раза в год проходят флюорографическое обследование следующие группы людей:

- перенесшие туберкулез в течение первых 3-х лет;
- ВИЧ-инфицированные;
- лица, состоящие на диспансерном учете у психиатра и нарколога.
- освободившиеся из исправительных учреждений в течение первых 2 лет.
- страдающие рядом хронических заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические бронхиты, бронхиальная астма, алкоголизм, а также длительное время принимающие гормональные препараты для лечения различных заболеваний).

Внеочередным ФЛГ-обследованиям подлежат:

- лица, обратившиеся за медицинской помощью с подозрением на заболевание туберкулезом;
- лица, проживающие совместно с беременными и новорожденными;
- граждане, призываемые на военную службу или поступающие на нее по контракту;
- лица, у которых диагноз - ВИЧ-инфекция установлен впервые.

Кроме туберкулеза методом флюорографии **можно выявить массу других заболеваний**: врожденные аномалии развития грудной клетки и легких, пневмонии, онкологические заболевания легких, саркоидоз, профессиональные болезни легких, патологию сердца, плевры, диафрагмы, ключиц, ребер и др.

Ошибочно считается, что во время прохождения флюорографии пациент получает значительную дозу облучения. Следует отметить, что при проведении данной процедуры пациент получает облучение не больше, чем при работе за компьютером в течение 2-3 часов. Флюорографическое

обследование абсолютно безопасно и не может никак повлиять на самочувствие человека. Противопоказанием к проведению флюорографии является только беременность и возраст до 15 лет. Детям для выявления туберкулеза делаются прививки – традиционная проба Манту.

Флюорография в Российской Федерации обязательна для всех граждан, начиная с пятнадцатилетнего возраста. Кроме того, важность флюорографического обследования подтверждается еще и тем, что ни одна организация не станет принимать медицинские документы у нового лица, если среди них не будет присутствовать **справка о прохождении флюорографии**. Так, такая **медицинская справка** нужна при устройстве на работу, при перемене места обучения, при получении водительских прав, а также во многих других общих и частных случаях.

Пройти флюорографию можно в поликлинике ГБУЗ СК «Шпаковская РБ, где установлен современный цифровой малодозовый флюорограф. Эта уникальная методика позволила не только снизить дозу облучения пациента более чем в 5-8 раз, но и получить качественное изображение на экране монитора компьютера, которое может быть воспроизведено на бумаге с помощью лазерного принтера.

Многих отпугивает необходимость с утра занимать очередь в регистратуре поликлиники, чтобы взять талончик к специалисту, который направит на флюорографию. Это не обязательно. Каждый может просто обратиться в кабинет флюорографии в поликлинике по месту жительства и пройти обследование без направления. Если рентгенолог заметит какую-то патологию, с человеком обязательно свяжутся и пригласят на дополнительное обследование.

Уважаемые жители Шпаковского района, приглашаем вас в поликлинику для прохождения флюорографии (вход с торца рентгенологическое отделение, второй этаж).

**Часы работы кабинета флюорографии:
понедельник – пятница с 8:00. до 17:00ч.**